

# 4 bước đơn giản để Luôn Sẵn sàng Cho Tình huống Khẩn cấp

## KẾ HOẠCH SINH TỒN

### HƯỚNG DẪN THẢO LUẬN

Chuẩn bị sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp để hơn quý vị nghĩ.

Bằng cách dành 20 phút thảo luận với gia đình về những gì quý vị sẽ làm trong tình huống khẩn cấp, quý vị có thể cứu sống gia đình, cũng như bảo vệ ngôi nhà của mình. Thảo luận theo hướng dẫn sau đây là bước đầu tiên quý vị cần làm khi triển khai kế hoạch sinh tồn trong tình huống khẩn cấp.



### BƯỚC 1: THẢO LUẬN

Quý vị sẽ làm gì trong tình huống khẩn cấp?  
Cùng nhau thảo luận về kế hoạch sinh tồn



Trong tình huống khẩn cấp, làm cách nào quý vị có thể quyết định việc đi hay ở?

Thảo luận những việc cần làm khi có **cháy rừng**

RỜI ĐI	Ở LẠI
Rời đi sớm là phương án an toàn nhất.	Chỉ ở lại nếu quý vị đã sẵn sàng về mặt thể chất và tinh thần để bảo vệ ngôi nhà của mình. Chỉ dành cho những người có nhà cửa trang bị chắc chắn và đã lên kế hoạch sinh tồn.

Thảo luận những việc cần làm khi có **đợt nóng gay gắt**

RỜI ĐI	Ở LẠI
Nếu nhà của quý vị không đủ mát.	Nếu nhà của quý vị đủ mát.

Thảo luận những việc cần làm khi có **giông bão**

RỜI ĐI	Ở LẠI
Nếu nhà của quý vị đã bị hư hại đáng kể.	Nếu nhà cửa đã được trang bị chắc chắn và quý vị có bộ dụng cụ khẩn cấp cho gia đình.

Thảo luận những việc cần làm khi có **lũ lụt**

RỜI ĐI	Ở LẠI
Nếu nhà quý vị bị ngập nước.	Nếu đường xá xung quanh bị ngập lụt và không an toàn, trong khi nhà quý vị không bị ngập.

Trong trường hợp cần phải rời đi, quý vị sẽ đi đâu?

Quý vị nên xác định trước những địa điểm an toàn tại các khu vực khác nhau.

Thảo luận về các địa điểm sơ tán, có thể bao gồm:

- Nhà bạn bè
- Nhà những người thân trong gia đình
- Trung tâm mua sắm
- Thư viện

Hãy xét đến các trung tâm sơ tán như là phương án cuối cùng. Vì những trung tâm này sẽ không được thành lập và công khai địa điểm cho đến khi thật sự cần thiết.

Trong tình huống khẩn cấp, quý vị sẽ kiểm tra những ai để xem họ có an toàn hay không?

Thảo luận về những người quý vị có thể cần kiểm tra. Ví dụ:

- Hàng xóm
- Gia đình
- Bạn bè

Các tình huống khẩn cấp có thể ập đến bất cứ nơi đâu, bất cứ lúc nào mà không báo trước. Điều quan trọng là quý vị phải nhận thức được các nguy cơ rủi ro và lập sẵn kế hoạch ứng phó.

## BƯỚC 2: CHUẨN BỊ

Quý vị sẽ sắp xếp nhà cửa như thế nào?  
Suy nghĩ về những việc quý vị có thể làm.



### Cắt tỉa cây cối và bụi rậm

Điều này sẽ đảm bảo chúng không rơi vào nhà khi có bão và ngăn đám cháy lan sang các tòa nhà bên cạnh.



### Dọn sạch cành cây và máng xối

Cắt cỏ và dọn sạch các cành cây nhằm giảm thiểu tối đa nguy cơ mỗi thêm lửa cho đám cháy ở gần nhà. Dọn sạch các máng xối. Vì các nhiên liệu còn mắc kẹt trong máng xối có thể bắt lửa từ than hồng, thổi bùng lên các đám cháy và gây nguy hiểm cho nhà của quý vị. Máng xối bị tắc làm tăng khả năng bị thấm nước và ngập úng khi mưa lớn.



### Di dời và gia cố

Di dời các loại vật liệu có nguy cơ dễ cháy ra khỏi khu vực xung quanh nhà, như thảm, hộp sơn, bình ga hoặc đồng gỗ. Di dời những vật dụng nhỏ có thể bị gió mạnh thổi đi, như dù hoặc bàn ghế ngoài trời. Gia cố chắc chắn các vật dụng lớn như bạt lò xo và đậu ô tô dưới mái che.



### Bộ dụng cụ khẩn cấp cho gia đình

Đóng gói và thường xuyên kiểm tra bộ dụng cụ khẩn cấp cho gia đình.

Tải danh sách kiểm tra Bộ dụng cụ khẩn cấp cho Gia đình tại trang mạng [esa.act.gov.au](http://esa.act.gov.au)



### Sơ cứu

Biết cách giúp đỡ người khác trong tình huống khẩn cấp và cách chăm sóc người bị sốt nhiệt.



### Bảo hiểm

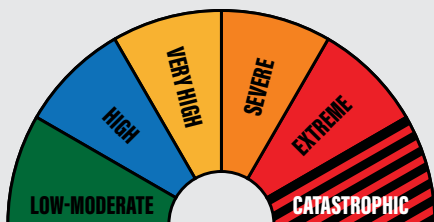
Cập nhật bảo hiểm nhà và ô tô.

## BƯỚC 3: NHẬN THỨC

Quý vị có hiểu rõ các hướng dẫn cho tình huống khẩn cấp không?  
Tìm hiểu về các cảnh báo và báo động khẩn cấp.



### Xếp hạng nguy cơ hỏa hoạn



#### NGUY HIỂM

Chỉ ở lại nếu nhà của quý vị được trang bị chắc chắn và quý vị sẵn sàng bảo vệ nó.

#### CỰC KỲ NGUY HIỂM

Chỉ ở lại nếu nhà của quý vị được trang bị đầy đủ, đạt mức an toàn cao nhất và được xây theo tiêu chuẩn chịu lửa khi xảy ra cháy rừng.

#### THÂM HOA

Rời đi là phương án an toàn nhất.

### Các mức báo động cháy rừng



#### CHÚ Ý

Đám cháy mới bắt đầu. Không có nguy hiểm trước mắt. Luôn cập nhật thông tin trong trường hợp tình hình thay đổi.



#### THEO DÕI VÀ HÀNH ĐỘNG

Mức độ đe dọa cao hơn. Tình hình đang thay đổi. Bắt đầu hành động để bảo vệ bản thân và gia đình.



#### CẢNH BÁO TÌNH TRẠNG KHẨN CẤP

Cảnh báo Tình trạng Khẩn cấp là mức cảnh báo cao nhất. Quý vị có thể gặp nguy hiểm. Hãy hành động ngay lập tức. Bất kỳ sự chậm trễ nào bây giờ đều đe dọa đến tính mạng của quý vị.



Để tìm hiểu thông tin về các cảnh báo và lưu ý về thời tiết, hãy truy cập trang mạng của Cục Khí tượng tại [bom.gov.au](http://bom.gov.au)

## BƯỚC 4: CẬP NHẬT

Quý vị sẽ cập nhật thông tin như thế nào?  
Biết cách tìm kiếm thông tin hỗ trợ trong trường hợp khẩn cấp.



**GỌI** Thông tin chung **13 22 81**  
Hỗ trợ bảo lụt **132 500**



**THEO DÕI** @ACT\_ESA  
@actemergencyservicesagency



**TRUY CẬP**  
[esa.act.gov.au](http://esa.act.gov.au)



**TẢI**  
Ứng dụng "Fires Near Me"  
Ứng dụng "BOM"



**NGHE**  
Đài phát thanh địa phương

**Trong trường hợp khẩn cấp,  
nhấn gọi 000 (Triple Zero)**



[esa.act.gov.au/be-emergency-ready](http://esa.act.gov.au/be-emergency-ready)



**Be Emergency Ready**