

Sẵn sàng cho Tình huống Khẩn cấp bằng cách đóng gói những vật dụng cần thiết

KẾ HOẠCH SINH TỒN

BỘ DỤNG CỤ KHẨN CẤP CHO GIA ĐÌNH

Bộ Dụng cụ Khẩn cấp cho Gia đình giúp quý vị luôn sẵn sàng trước bất kỳ tình huống khẩn cấp nào.

Bộ dụng cụ khẩn cấp cho gia đình rất quan trọng, giúp quý vị sống sót trong và sau tình huống khẩn cấp. Thảo luận với gia đình hoặc mạng lưới hỗ trợ cá nhân để lập danh sách những vật dụng cần thiết. Khả năng là quý vị đã có sẵn nhiều vật dụng cần thiết trong nhà.

Gắn danh sách kiểm tra tại tủ lạnh để tiện theo dõi cho đến khi quý vị chuẩn bị xong bộ dụng cụ!

Các vật dụng sinh tồn được đề xuất:

Đèn



MẸO!

- Không để pin trong đèn pin và kiểm tra sáu tháng một lần.
- Cân nhắc dùng đèn pin đa năng quay tay, không cần sử dụng pin.

Cash



MẸO!

- Máy ATM và ngân hàng có thể không hoạt động trong khoảng thời gian đầu xảy ra tình huống khẩn cấp.
- Giữ một ít tiền mặt có thể giúp quý vị giải quyết các nhu cầu cơ bản và cấp thiết.

Nước



MẸO!

- Không được uống nước máy sau khi xảy ra tình huống khẩn cấp. Chỉ sử dụng khi cơ quan chức năng đưa ra khuyến cáo an toàn.
- Nước có thể được bảo quản trong thùng kín lên đến 12 tháng. Dán nhãn thông tin khi thay nước lần cuối.

Radio (chạy bằng pin)



MẸO!

- Trong trường hợp khẩn cấp, đài radio thường là thiết bị cung cấp thông tin tốt nhất.
- Dò và đánh dấu sẵn tần số của Đài phát thanh Địa phương và các dịch vụ địa phương khác.
- Chọn đài radio chạy bằng pin và không dùng điện.

Dịch vụ cấp cứu ACT, Cứu hỏa và Cứu hộ ACT, Dịch vụ Cứu hỏa Vùng Nông thôn ACT và Dịch vụ Khẩn cấp Tiểu bang ACT cùng với Cơ quan Dịch vụ Khẩn cấp ACT để giữ an toàn cho Canberra.

Bộ Sơ cứu Y tế



MẸO!

- Ngoài việc mua bộ sơ cứu y tế gia đình hoặc túi sơ cứu cho ô tô, quý vị cũng nên tham gia khóa đào tạo sơ cứu.

Quần áo/ chăn bảo hộ



MẸO!

- Cân nhắc đem theo áo tay dài và quần làm từ sợi tự nhiên. Nhớ lưu ý chuẩn bị quần áo phù hợp theo mùa.
- Cố gắng đóng gói giày hoặc ủng chắc chắn và găng tay bảo hộ khi làm việc nặng.
- Nhớ đem theo kem chống nắng, kem chống côn trùng và mũ rộng vành.

Vật tư hoặc thiết bị y tế đặc biệt



MẸO!

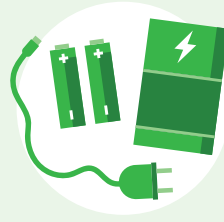
- Cân nhắc đem theo những loại thuốc hoặc vật tư mà quý vị có thể cần và nhớ đem theo.
- Lên danh sách tên thuốc và liều dùng, kèm theo các bản sao toa thuốc.

HÃY NHỚ ĐEM THEO THUỐC!

Khi đóng gói Bộ Dụng cụ Khẩn cấp cho Gia đình, điều quan trọng cần phải xem xét là nhu cầu về thuốc men của các thành viên.

Chuẩn bị sẵn số thuốc mà quý vị cần trong vòng 14 ngày.

Bộ sạc



MẸO!

- Chuẩn bị sẵn bộ sạc hoặc bộ pin đã sạc sẵn cho điện thoại.
- Ngoài ra, cân nhắc mang theo điện thoại cố định đời cũ, không dùng điện. Để ngay cả khi mất điện, quý vị vẫn có thể thực hiện cuộc gọi.

Đồ dùng vệ sinh



MẸO!

- Chuẩn bị sẵn đồ dùng vệ sinh cá nhân có thể giúp quý vị cảm thấy thoải mái và mang lại cho quý vị cảm giác như thường ngày - ngay cả khi quý vị không thể tắm rửa.

Ăn uống



MẸO!

- Ghi nhớ nhu cầu ăn uống của các thành viên trong gia đình, bao gồm trẻ sơ sinh, trẻ em và vật nuôi.
- Nếu ở nhà, quý vị sẽ cần những món có hạn sử dụng lâu và dễ chuẩn bị.

Đồ dùng cần thiết cho vật nuôi



TIP!

- Xem xét nhu cầu nước uống của vật nuôi đồng thời đảm bảo rằng quý vị đã đăng ký giấy tờ và gắn chip siêu vi cho chó mèo. and microchipped.



- Hầu hết những thứ quý vị cần đều có sẵn ở siêu thị hoặc cửa hàng bán dụng cụ.
- Nhớ rằng có thể quý vị đã có sẵn những vật dụng hữu ích trong nhà, chẳng hạn như đồ cắm trại.

Các vật dụng phục hồi dữ liệu được đề xuất:

Bản quét hoặc bản sao các tài liệu quan trọng



MẸO!

- Kiểm tra USB hoặc thiết bị lưu trữ thường xuyên, xem chúng còn hoạt động không.
- Sử dụng hộp chống thấm hoặc chịu lửa nếu cần thiết.
- Quý vị nên lưu trữ một bản sao lưu các tài liệu ở một nơi an toàn khác ngoài nhà của mình, có thể là trong ngăn kéo có khóa tại nơi làm việc, nhờ thành viên khác trong gia đình giữ dùm hoặc lưu trữ trên đám mây.

Kế hoạch Sinh tồn



MẸO!

- Giữ một bản sao Kế hoạch Sinh tồn. Kế hoạch của quý vị nên bao gồm thông tin liên lạc quan trọng, kế hoạch và bảo hiểm y tế.

Ảnh chụp những món đồ gia dụng có giá trị



MẸO!

- Hình ảnh sẽ hữu ích trong trường hợp quý vị cần mô tả lại các vật dụng cho công ty bảo hiểm.

TÀI LIỆU QUAN TRỌNG CẦN XEM XÉT:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hộ chiếu | <input type="checkbox"/> Giấy chứng nhận kết hôn và giấy khai sinh |
| <input type="checkbox"/> Giấy tờ thế chấp | <input type="checkbox"/> Tiền sử bệnh án |
| <input type="checkbox"/> Di chúc | <input type="checkbox"/> Quyền sở hữu đất |
| <input type="checkbox"/> Bảo hiểm | <input type="checkbox"/> Sổ tiêm chủng cho trẻ em |
| <input type="checkbox"/> Giấy phép lái xe | |
| <input type="checkbox"/> Toa thuốc | |

Bản sao video và hình ảnh



MẸO!

- Việc sao lưu video và hình ảnh trên đám mây có thể giúp quý vị tiết kiệm dung lượng và cho phép quý vị truy cập chúng mọi lúc/mọi nơi.



- Đảm bảo quý vị sẽ cất giữ các vật phẩm có giá trị trên mặt đất hoặc trong các thùng chứa chống thấm.
- Lưu trữ các bản quét hoặc bản sao để quý vị có thể lấy chúng một cách nhanh chóng và dễ dàng khi phải rời đi.
- Giống như các tài liệu quan trọng, các video và hình ảnh cá nhân cũng nên được bảo quản cẩn thận.

- Vẽ sơ đồ nơi cất giữ những món đồ có giá trị trong nhà phòng trường hợp quý vị cần lấy chúng một cách nhanh chóng.
- Chụp ảnh các vật dụng quan trọng trong nhà, đặc biệt là những vật dụng được bảo hiểm. Lưu trữ hình ảnh ở nơi an toàn, cùng với các bản sao trong bộ dụng cụ, để được hỗ trợ giải quyết yêu cầu bồi thường bảo hiểm sau tình huống khẩn cấp.